

SALTOC Project

Title: Islām aur 'aṣr-i-jadīd

Imprint: Na'ī Dillī: Muḥammad Hafīzuddīn

New Delhi: Zakir Husain Institute of Islamic Studies,
Jamia Millia Islamia University

OCLC: 6727848

Volume 16, no. 2, April 1984

TOC Supplied By: Center for Research Libraries

ISLAM AUR ASR-I-JADEED

ZAKIR HUSAIN INSTITUTE OF ISLAMIC STUDIES

Jamia Millia Islamia, Jamia Nagar, New Delhi-110025.

کیا آپ کی روزانہ کی خوراک سے آپ کے بدن کو پوری قوت اور پورا فائدہ ملتا ہے؟



اپنی روزمرہ خوراک سے صحیح تغذیہ حاصل کرنا
اس بات پر منحصر ہے کہ آپ کا نظام ہضم کتنا
تھیک اور طاقتور ہے۔

سنکارا ہی ایسا ٹانگ ہے جس میں
طاقت دینے والے ضروری وٹامنوں اور معدنی
اجزاء کے ساتھ چھوٹی الائچی، لونگ، دھنیا،
ہارین، تیز پات، تلسی وغیرہ جیسی چودہ جڑی
بوٹیاں شامل ہیں۔ اس مرکب سے آپ کے
نظام ہضم کو طاقت ملتی ہے اور آپ کا بدن
اس کی مدد سے آپ کی روزمرہ خوراک سے
صحیح تغذیہ اور بھرپور قوت حاصل کرتا ہے۔

سنکارا

ہر موسم اور ہر عمر میں
جیب کے لیے بے مثال ٹانگ

فہرست مضامین

- | | | |
|----|------------------------------|------------------------|
| ۵ | ڈاکٹر کبیر احمد جاکسی (علیگ) | ۱- مغزیت — اقبال کا فن |
| ۲۸ | جناب محمد بدیع الزماں | ۲- اقبال کا تصور عشق |
| ۵۲ | جناب سید اکبر مہدی | ۳- قانون حکمرانی |