



ע"ת"ל / "ש"ל" בקצת הירדן

גליון מס' 22

שם תיק: בשביל הבקעה עיתון ישובי בקעת הירדן גליון
מס' 22

מזהה פנימי: פר-13/7187

מזהה פריט: 000yt7i

תאריך הדפסה 09/02/2017

כתובת 3-315-13-9-2



14 N8

10' N x

9-8 NX

7-6 'NX



דבר הארכת

קוראים יקרים תושבי הבקעה!

שוב נסתיימה לה שנת הלימודים.

ילדי הגן נפרדו מהגננות, תלמידי כתות ו' נפרדו מביה"ס היסודי, וכולם מלאי חששות וציפיות מי לקראת עלייתו לכתה א' ומי לחטיבת הביניים. גם תלמידי י"ב מרחבי הבקעה סיימו פרק אחד של חייהם, פרק של 12 שנות לימוד והם לקראת פרק חייהם הבא. מסורת היא של בקעת הירדן להיפרד מהבוגרים במרומי הסרטבה, המקום המאפיין יותר מכל את בקעת הירדן. זו גם הזדמנות לחבר בין ילדי הבקעה, חילונים ודתיים כאחד. ולוואי והיו עוד הזדמנויות כגון אלה. השנה היה חידוש: ילדי מעלה אפרים, תלמידי י"ב הצטרפו לעלייה המסורתית.

בפגישה עם מועצת התלמידים של תיכון "ירדן" שנערכה ביוזמתו של ראש המועצה דוד אלחייני במועצה עוד בחודש מרץ, פנו נציגי י"ב וביקשו ממנו לצרף לעלייה המסורתית לסרטבה את חבריהם ממעלה אפרים. התלמידים אמרו כי יהיה זה אך טבעי שילדים שעמם הם לומדים יחד בבי"ס "ירדן" כבר 6 שנים יהיו שותפים למפעל יפה זה.

ראש המועצה נעתר לבקשתם, ובשיתוף פעולה מבורך בין שתי המועצות התאפשר הדבר: כולם עלו יחד לסרטבה וזכו לברכתם של שני ראשי המועצות.

"...שישמור אותך האל, ויגשים משאלתך

שתעשה בשביל אחר, והוא למענך

שתיגע בכל כוכב, ותטפס על כל שלב ..."

בוגרי י"ב פונים עתה לדרכם: יש שיתגייסו לצבא, או ילכו לשירות לאומי. אחרים ימשיכו לשנת י"ג, או למכינות קדם צבאיות ויש שבחרו לצאת לשנת שירות, לפני גיוסם לצבא.

בתיכון "ירדן" למשל יוצאים השנה לשנת שירות 10 ילדים, יותר מרבע מתלמידי המחזור, שמונה מהם כגרעינים בתנועת "האיחוד החקלאי". אין ספק שהבחירה להקדיש שנה מחיך להתנדבות בחברה ולנתינה, מחממת את הלב. אחוזי הגיוס בבקעת הירדן נשקפים ל-100%. שוב נראה בגאווה את בוגרינו בכל יחידות צה"ל מביאים את בקעת הירדן לליבותיהם של האנשים.

והרשו לי בנימה אישית: יצא לי ללוות את שכבת י"ב ב"ירדן" כמורה, כרכזת חברתית, כאמא. אני חייבת להודות כי החוויה הכי משמעותית שלי עמם היתה כמדריכה שלהם במסע לפולין, שם התגלו כל אחד ואחת מהם כאנשים סקרנים, דעתנים, חוקרים ומעל לכל חברים ותומכים האחד בשני. קשה תהיה לי הפרידה מהם!

אנו מאחלים לכל בוגרי י"ב של הבקעה לצאת, להגשים, להתנדב, לממש את עצמם, לשרת את העם ואת המדינה ולחזור אלינו הביתה בשלום!

**קריאה נעימה!
אלישבע פארן**

סגנית השר לאה נס מגיעה לבקעה

הרפורמה לאזרחים הוותיקים יוצאת לדרך

תוכנית האב היישובית שהיא התוכנית האסטרטגית הגדולה ביותר שתוכננה אי פעם למען האזרחים הוותיקים בישראל, הושקה במועצה האזורית בקעת הירדן.

מפגש ההתנעה הראשון של תוכנית האב היישובית, התקיים ביום ג' ה-26.6.12 בבקעת הירדן במעמד סגנית השר לאזרחים ותיקים ד"ר לאה נס, וראש המועצה דוד אלחייני. "אני שמחה להיות פה היום, במועצה אזורית בקעת הירדן, ולהכיר על תחילתה של מוד פכה של ממש, אשר תטיב עם כלל האזרחים הוותיקים במדינת ישראל", אמרה סגנית השר ד"ר לאה נס.

מפגש ההתנעה הראשון של תוכנית האב היישובית, התקיים גם במעמד היועץ לאזרחים וותיקים במועצה אזורית בקעת הירדן, והצוות המקצועי שיוביל את התוכנית.

הרפורמה שיוצאת היום לדרך אמורה לשנות מהיסוד את תפיסת הוותיקים מצד כלל הרשויות במדינה. ראש המועצה אלחייני וסגנית השר ד"ר לאה נס שוחחו על הפוטנציאל הטמון בוותיקי מועצה אזורית בקעת הירדן: "האזרחים הוותיקים הם הצעירים החדשים. זו אוכלוסיה אשר מצד אחד מאופיינת בצרכים מיוחדים שהרשות המקומית לרוב אינה מודעת להם, ומצד שני פוטנציאל תרומה עצום לקהילה, התוכנית נותנת מענה ראוי וחדשני לפרמטרים אלו", ציינה סגנית השר ד"ר לאה נס.

ראש המועצה אזורית בקעת הירדן, דוד אלחייני מסר כי האוכלוסייה הוותיקה במועצה אזורית בקעת הירדן מונה כ-58 אזרחים ותיקים מעל גיל 65, המהווים 1.7% מאוכלוסיית המועצה. 74 מאוכלוסיית המועצה זכאים לקצבת זקנה ושארם. התוכנית תחל לפעול בימים אלה במועצה אזורית בקעת הירדן לאחר חצי שנה של פיילוט אשר התקיים בהצלחה רבה בעשרה יישובים, המייצגים את כלל היישובים במדינת ישראל, החל השלב היישומי של תוכנית האב היישובית שהיא התוכנית האסטרטגית הגדולה ביותר, שתוכננה אי פעם למען האזרחים הוותיקים בישראל.

לראשונה, האוכלוסייה הוותיקה של המדינה מקבלת יחס שווה בין שווים מהרשויות. עד עתה גברים מגיל 67 ונשים מגיל 62 זוהו על ידי רשויות המדינה כנטל על התקציב, על מערכת הבריאות ועל שירותי הרווחה. המשרד לאזרחים ותיקים בראשות סגנית השר ד"ר לאה נס, היה הראשון מבין המשרדים הממשלתיים, לזהות את האזרחים הוותיקים ככנס כלכלי ולא כנטל על כלכלת המדינה.

במהלך 2012 ייכנסו לתוכנית האב היישובית 100 רשויות ברחבי המדינה ועד שנת 2014 כל הרשויות במדינה יהיו חלק מהרפורמה, אשר תשנה מהיסוד את תפיסת האזרח הור תיק בידי כל המוסדות והרשויות.

במסגרת התוכנית תבנה המועצה אזורית בקעת הירדן פרופיל יישובי הנוגע לכל תחומי חיי האזרח הוותיק באזור מועצה אזורית בקעת הירדן. התוכנית תתבצע על ידי שולחן עגול של מומחים לתחום הזקנה מכל ההיבטים, אשר עברו הכנה על ידי מומחי המשרד לאזרחים ותיקים. במהלך בניית הפרופיל יוצרו תוכניות ביצועיות לשינוי ושיפור התשתיות הקהילתיות, חברתיות ועירוניות בהתאמה לאוכלוסיית הוותיקים במקום.

הפרויקט נעשה בשיתוף מלא של הציבור, זוהי התוכנית הממשלתית הראשונה שמשתפת באופן פעיל את הציבור הרחב, לו נוגעים השינויים הצפויים. בסוף השנה הראשונה לפרויקט, תוצג תכנית אסטרטגית ליישום מידי ועד לטווח של 15 השנים הבאות. מעשרת ערי הפיילוט ניכר כי תוצאות אופרטיביות נוצרו כבר במהלך ההיערכות והתכנון.

ניק קוליוחין

דובר סגנית השר לאה נס והמשרד לאזרחים ותיקים



עיתון יישובי בקעת הירדן

עריכה וכתבייה: אלישבע פארן

אי מייל: elisheva.iton@gmail.com

חברי מערכת: שולמית קמינסקי, אורית

ארציאלי, חגית רובין, חזי אייל, לילי בן עמי,

מימי אדר ואלישבע פארן

עיצוב גרפי: "הסטודיו של עדי" 052-3415433

הדפסה: דפוס גלגל

מזל: המועצה האזורית בקעת הירדן

אי מייל: rosi@jordanvalley.org.il



מניחים אבן פינה

כל מי שהזדמן לו להגיע למתחם המועצה האזורית, הבחין בעבודות התשתית המבוצעות. לפני מספר ימים החלו העבודות להנחת היסודות לאולם והמבנה הקהילתי החדש בגודל של 2,157 מ"ר. המבנה יכלול אולם ספורט בן כ- 250 מקומות ישיבה, חדרי מחול, חדרי מוזיקה פרטניים, חדרי חוגים מרווחים, מועדונית, משרדים ועוד. סיום הבניה המשווער עוד כשנה חצי. דקות ספורות לפני ערב סיום החוגים במתנ"ס הונחה אבן הפינה. שיהיה בהצלחה!



ועוד אבן פינה

אבן פינה נוספת הונחה לבנייה של קריית הביטחון שמוקמת בימים אלה בכניסה למתחם המועצה. האבן כבר לא כל כך פינה: קצב העבודה מהיר וכבר אפשר לראות את מבנה המוקד האזורי. קריית הביטחון תכלול את כיכוי האש המורחב, השיטור הקהילתי, מד"א והמוקד האזורי. בעניין המוקד האזורי נמשיך ונעדכן בהמשך: בימים אלה אנו שוקדים על דרך ההפעלה, השירות והזמינות לרווחת התושבים.

לוקחים אחריות

בימים אלה הולכת ונשלמת הקמת הגדר מסביב ליישוב יפית. בעיות תקציביות בפיקוד העורף וסדרי עדיפות בפיקוד מרכז, מנעו בעבר את שדרוג הגדר ביישוב יפית. המועצה האזורית החליטה לקחת אחריות לקדם את הקמת הגדר ולתקצב את הקמתו יחד עם היחידה להתיישבות במשרד הביטחון.



סיפור ישראלי

לפני מספר חודשים, השחיתו בני עוולה מספר אנדרטאות לאורך הבקעה וביניהם את אנדרטת הבקעה, האנדרטה לזכרם של חללי צה"ל ותושבי הבקעה, הטובים והאמיצים. בני הנוער ותושבים התגייסו במהירות כדי להסיר את כתובות הנאצה על גבי שמות הנופלים ובאנדרטה בכלל. התשובה ההולמת שלנו: דגל ישראל גדול מימדים, 7 מטר אורכו ו 5 מטר רוחבו נישא על גבי תורן שגובהו 18 מטר הוצב בגאון סמוך לאנדרטה. את הדגל הניפו חברת הכנסת מירי רגב שהגיעה לביקור וראש המועצה.



ביקור אלוף הפיקוד בבקעת הירדן

אלוף פיקוד המרכז הנכנס האלוף ניצן אלוך, מלווה בצוות המקצועי ובמח"ט הבקעה אל"מ נוחי מנדל הגיע לביקור בבקעה, להיכרות ולישיבת עבודה. הסיוור החל בהסבר על מבנה ההתיישבות בבקעה, החקלאות, הבנים החוזרים ועוד.

הצגנו בפני האלוף את הבעיות והקשיים איתם אנחנו מתמודדים יום יום והאפשרות למצוא מענה לחלק מהם. אלוף פיקוד המרכז גילה נכונות לסייע והבטיח לבדוק סוגיות שונות שהועלו במסגרת הביקור. אנו מאחלים לאלוף הפיקוד הצלחה בתפקידו ותודה.

בוחנים "מקורות"

מנכ"ל חברת "מקורות" הנכנס מר שמעון בן חמו, מנהל האזור דני סופר והנהלת המשרד קיימו ישיבת עבודה משותפת במועצה האזורית. נכחו ראש המועצה, צבי אבנר יו"ר הועדה החקלאית, דוב קוניצוב ראש אגודת המים וחגי יהודה מנהל האגף לשירותים עירוניים.

בפתח דבריו ציין מנכ"ל "מקורות" כי בשנים האחרונות לא נעשו כלל וכלל עבודות פיתוח של "מקורות" בבקעת הירדן והוא מוצר על כך. סוגיית פיתוח מקורות המים בבקעה היא חשובה ביותר לעתיד ולהתפתחות ההתיישבות החקלאית בבקעה.

הוחלט על ישיבת עבודה שתיערך בהקדם האפשרי כדי לבדוק את האפשרויות לשיתוף פעולה וחלופות לפיתוח מקורות המים.

ארגון של פעם

בשנת 1968 עלה גרעין נח"ל ליישב את היאחזות ארגמן. הגרעין הגיע לשטח בתול לחלוטין, והחלו לבנות במקום חשוף לחלוטין יישוב. יותר מ-40 שנה חלפו ואל היישוב ארגמן התכנסו חברי הגרעין הראשון לפגוש רעים וזיכרונות.

זיכרונותיו של אילן (שטוחין) ברעם:

"שמחתי לקבל את הזמנתו של מושי'לה טנא להיפגש שוב אחרי יותר משנות דור, פה בארגמן, אותה התחלנו להקים בסתיו '68. להיאחזות איחרתי בכמה חדשים עד שסיימתי את קורס החובשים.

סבורני שאיש מכאן לא ראה אז ולא רואה היום, את פועלינו זה כנישול תושבים מאדמתם, ההיפך הוא הנכון: לדעתי רק טוב הביאה ההתיישבות הישראלית לאוכלוסייה זו שכבר הייתה פה.

אם נזכר לרגע במראה הכפר מרג' אנגר בואך ארגמן של אז בעלייתנו מהדרך המזרחית, בתי טיט עלובים ללא עץ או משהו שיעיד על חיים של כפר כפי שהוא נראה היום. זכורני שיום אחד ירדתי עם יפה המכ"ת והלכנו לבית הספר, שם פגש בנו מנהל בית הספר דאז, אם אתם זוכרים את מבני הטיט החרוטים שהיו אמורים לקרר את הכיתות, זו הייתה עליבות חומרית וחינוכית כאחד. הוא שטח את בעיותיו מאז השלטון הירדני שהיה לפנינו ועד להורים שמעדיפים ילדים עם טוריה בערוגות הירקות שיביאו לפרנסה דלה. לעומת הקידמה היחסית שאפשר לראות אותה כיום. לא על אופיים של אלו אני רוצה לדבר אלא על

התקופה היפה שלנו בהיאחזות-כך קראו למקום. על הצחוקים, על השמירות, על חדר האוכל, על השירה ועל ההווי בגן הירק. איך אפשר בלי שמוליק בן שאול האגדי שאז חשבנו שהוא כל כך מבוגר, והיום כמעט הגענו לגילו. על הסגל שגם הוא חווה היאחזות בפעם הראשונה מרמי המ"פ דרך אלברט המ"כ ודלל נהג המשאית. ואתם מוזמנים להעלות שמות היסטוריים.

והבנות, אלו שעלו על הקרקע בנובמבר '68 חורף גשום וקר גם בבקעה. משאית עמוסה ציוד מטבח יחד עם 6 או 7 בנות שהגיעו מ-903 אז, איבים.

הן הביאו ציוד מטבח כולל "מוסמך" שלימים גם שיתף פעולה עם הבנות. הן היו צריכות להכין אוכל כבר מהיום הראשון להגעתן למרות שלא בטוח שידעו אז להכין חביתה.

אך המציאות הכתיבה את הלימוד ועד מהרה היו לצוות מיומן לשלוש ארוחות ביום ואף עוגות לשבת נאפו וכל מה שערב לחך ובעיקר הרבה שתייה קרה למיוזעים

מספר משה טנא, חבר הגרעין הראשון ויוזם המפגש: "התחלנו הכל מ-0! הגיעה משאית עם ציוד, פרקה את האוהלים הגדולים, שם ישנו עד שניכנו המבנים הטרומיים". משה מוסיף כי היה זה שלב של חצי שנה במהלך שירותם הצבאי, חצי שנה בהיאחזות נח"ל ארגמן. לאחר מכן הם יועדו להצטרף כל אחד ליישוב אחר: מי לחצבה מי לגבעת יואב ולמקומות אחרים ברחבי הארץ.

ממשיך טנא: "אנחנו היינו החלוץ. הקמנו את האוהלים כמו מחנה, והקפנו אותה בגדר. בשלב הראשוני הבנים היו אחראים על השמירה והבנות... על המטבח! רק אחר כך נכנס עניין החקלאות והתחלנו לעבד את השטח".

באותה תקופה היו ממונים עליהם מפקדים מטעם הצבא ואילו הליווי של התנועה המיישבת ("תנועת המושבים"! רק אחר כך התחלפה התנועה לבית"ר...) נעשה ע"י שמוליק בן שאול (מפצאל!), שליווה את חברי הגרעין מההיבט החקלאי והמקצועי, ולמעשה בכל פן בחייהם בהיאחזות.

על שמוליק בן שאול כל חברי הגרעין גומרים את ההלל.

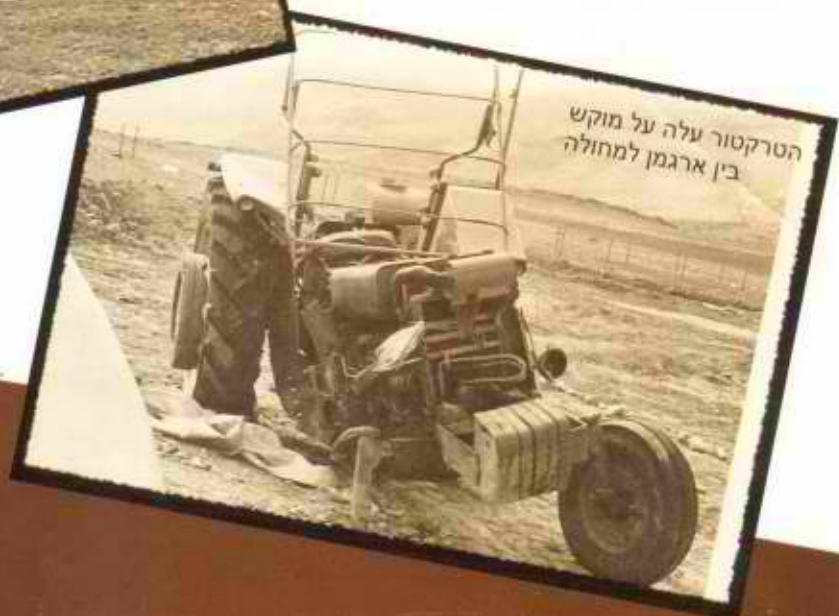
את הבאים בירכו דוד אלחייני ראש המועצה, תושב ארגמן וגם שמוליק בן שאול מפצאל. אין ספק שהבקעה השאירה להם פינה חמה בלב. אחרי הברכות והעלאת הזיכרונות והריגושים, החליטו כולם לשמור קשר האחד עם השני, וגם קשר עם הבקעה והבטיחו לשוב ולבקר עם הנכדים!!



ככה זה התחיל



מים בששון...



הטרקטור עלה על מוקש בין ארגמן למחולה

טקס חנוכה של אתר ההנצחה בארגמן

בחדש יוני התקיים במושב ארגמן טקס רב רושם, בו נחנך אתר ההנצחה לחללי צה"ל ולכוחות הביטחון שהוקם ביישוב. את הטקס כיבדו בנוכחותם: המשפחות השכולות, סמנכ"ל משרד הביטחון, מפקד מחוז ש"י במשטרה, מח"ט הבקעה, ראש המועצה האזורית, חברי גרעיני ארגמן וכמובן תושבי ארגמן. היוזמה להקמת אתר ההנצחה היתה של דוד לוי, תושב ארגמן ששימש בעבר כראש המועצה האזורית בקעת הירדן. דוד גם דאג להשגת התקציבים הדרושים ממשרד הביטחון, מידה לוי עיצבה את קיר ההנצחה, ומושב ארגמן היה אחראי על הביצוע והפיתוח הסביבתי. את הטקס ליוותה בתיה דואק בשירה ונגינה, וזיוה קופר הנחתה אותו.

אל"מ אריק רגב וסרן גד מנלה הי"ד

אתר ההנצחה נועד להנציח באופן יותר מוחשי את שמם של אל"מ אריק רגב מח"ט הבקעה וקצין המבצעים של החטיבה סרן גד מנלה ז"ל.

אל"מ אריה רגב, מח"ט הבקעה, וסרן גד מנלה פעלו במרדפים כנגד חוליות אשר חצו את נהר הירדן לישראל. במרדף ליד פצאל שנערך ב 26 ביולי 1968 נהרגו רגב ומנלה. שמו של המושב ארגמן שניתן לו בידי האלוף רחבעם זאבי הי"ד אלוף פיקוד מרכז דאז, מנציח את זכרם שכן הוא שילוב של האותיות הראשונות של אל"מ אריה רגב וסרן גד מנלה.

מיכאל (מירל) פרידמן הי"ד

מיכאל (מירל) פרידמן, בן לאה-ליזה וראובן, נולד ביום כ"ג באדר תשי"ג (10.3.1953) ברומניה, ועלה ארצה עם משפחתו בשנת 1965, כשהיה בן אחת-עשרה. מיכאל ז"ל היה בן יחיד למשפחה ניצולת שואה שהתגוררה בכפר סבא. בחודש מאי 1973 הגיע ביחד עם חברי גרעין הנח"ל של "ביתר" "רהב" למושב ארגמן, לאחר שירות בהיאחזויות הנח"ל סיני ונצרים, כחלק ממסלול הגרעין. הוא מיד השתלב בעבודה כטרקטוריסט בגן הירק, ביום כ"ז בשבט תשל"ד (19.2.1974) נפל מיכאל בשדות המושב והוא בן 21. למיכאל פרידמן ז"ל ספד דוד לוי, חבר מושב ארגמן וחבר גרעין "רהב".

אתי אביטל וגד אביטל ז"ל

אתי אביטל ז"ל הצטרפה לבעלה ייבדל לחיים שאול אביטל ויחד עלו למושב בשנת 1974, מיד עם הפיכת המושב למושב עובדים. הם היו מהמשפחות הראשונות של היישוב המתחדש. אתי שירתה כשוטרת במשטרת ישראל, והיא הלכה לעולמה צעירה ויפה, אהובה על ידי חבריה במושב. ביום כ"ה בסיוון תשמ"ח 11.6.88, בנה של אתי ז"ל, גד דודו אביטל ז"ל, היה נער צעיר ויפה עיניים. גד היה נער נמרץ וחייני, בוגר לגילו, נחוש ונחרץ להגשים את משאלת ליבו ולהיות, כמו אביו, קצין בצה"ל. הוא הצטרף לבית הספר של חיל החינוך. בכ"ז בטבת תשנ"ה 30.12.94 הלך לעולמו מפאת מחלה קשה.

דוד לוי ציין כי לשאול אביטל היו שני בנים שאינם כבר עימנו: האחד אריק והשני גד, שניהם נקראו על שמם של אריק רגב וגד מנלה.

לאחר דבריו של **אריה מועלם**, סמנכ"ל משרד הביטחון וראש אגף משפחות והנצחה, בירך את כל הבאים **דוד אלחייני**, ראש המועצה האזורית יחבר מושב ארגמן.

יהי זכרם ברוך!



שחזרו מגן הירק. רוצה לומר: בלקיחת התפקיד היה משהו מבגר ובונה: מהיום למחר הפכו כולן לאחריות ויצירתיות. זה לא קל לנהל מטבח נקי וטוב באוהל פרוץ לרוח בחורף, ולאבק שחדר דרך כל חריץ עם בוא הקיץ. אין ספק ששמוליק שידרג להם מהר את הציוד כשהוא חוזר כל יום ראשון מהסוכנות בחיפה עם עוד ועוד ציוד אזורי חדש ששיפר את מראה חדר האוכל והמטבח. אלו מהן שלא היו במטבח, היו עם הבנים בגן הירק או בתוך ההיאחזות. זמן קצר אחרי שהגענו, נשתל דשא קטן עם צמחים או עצים שנשתלו בט"ו בשבט. כך קיבלה ההיאחזות כבר מתחילת הדרך, צביון של יישוב לכל דבר.

והבנים, גם להם הייתה תעסוקה מתמדת. כל לילה היה עולה מארב לגבעה הסמוכה מצפון להיאחזות על ציר חדירה של המחבלים. חלק עסקו בשיפור הגדר סביב ההיאחזות, ורוב רובם של החיילים היו יורדים לגן הירק. עבודה לא חסרה: שתילה, עישוב, העברת קווי מים לצורך שטיפת הקרקע, כל זאת יחד עם שיגרה של שמירות ביום ובלילה. אין לי ספק שלתהליך הקמת ההיאחזות והרצתה קדימה לכיוון איזושהי תרמה אישיותו של שמוליק בן שאול, שרק כמה שנים קודם לכן השתחרר מהצנחנים וידע צבא מהו ומה תביא משמעת ביומיום הן בתחום הצבאי והן בעבודה. אף שלא הוכשר לכך, הוא ידע מה צריך ומה אפשר להביא להיאחזות על מנת לקדמה. וכמו שאמרת, מי שראה את הטנדר ביום ראשון אחר הצהריים כשחזר מהסוכנות בחיפה ידע שיש אבא ליישוב הזה: איש לא אמר לשמוליק לא, הלב היה פתוח אליו מאחר וראו את יושרו וטוהר כוונותיו וללא ספק הוא עשה את חיינו לשמחים מאד בתקופה הזו. וממרחק של שנים אפשר בשם כולנו לומר לו תודה על פועלו.

לפתוח תלם באדמה הדלה והגירית למטה ליד הכביש בואכה ג'פטיק וזהי אשכרה ציונות.

אנו, שהורינו סיפרו לנו על פועלם אי שם ברחבי הארץ משנות השלושים ועד קום המדינה, לפתע מצאנו עצמנו עושים דברים דומים ולא פחות טוב מהם.

נראה לי שבגלל שהיינו בני מושבים הבאנו אחריות וחריצות ליישוב הזה וכך נראה גן הירק שלנו אז. לימים פגשתי את יוסף נויבאור, איש טירת צבי שהיה המדריך החקלאי מטעם משרד החקלאות והוא סיפר לי על התרשמותו מהעבודה שלנו ובעיקר משמוליק שידע להוביל אותנו. אני לא חושב שהיה הבדל בין הגרעינים השונים: אל מול אדום, אגינה, או חברי שדה נחום או בארי ומאוחר יותר הגרעין לחולתה. אני חושב שהמקום, הזמן והחוויה המשותפת, הם שחיברו את רובנו. והחברות והמפגשים הם המשך התקופה ההיא. אחרי ארבעים שנה, בהן הפכנו מילדים בוגרים להורים ולסבים וסבתות רובנו כבר לוקחים קצת כדורים. לא לא קמוקין! אם רק הייתם שומעים לי אז והייתם מקפידים לקחת שניים בשבוע, ביום חמישי, בטוח לא הייתם אפילו צריכים היום "מושלם".

בגינה אופטימית זו אני מזמין את כולנו לזרוק שמות וחוויות וזה יחזיר אותנו לימים היפים ההם כאן בארגמן.

ולסיום, תודה לראש המועצה - דוד אלחייני וכן לחברי מושב ארגמן על האירוח!!

אילן (שטוחי) ברעם

הדולפינים קופצים למים!!

לסלי אלבז ממושב משואה רוצה להביא אלינו לבקעה מאנגליה מולדתה את "יריד היד השנייה" - אנשים מתוך הקהילה מגיעים ומציעים למכירה כל הבא ליד משרוך נעל ועד מקרר, חפצים שהצטברו בביתם ואין בהם שימוש. שאר בני הקהילה מגיעים להיפגש, לפטפט ואולי גם לקנות במחיר מציאה משהו נחמד לבית ולמשפחה: חגיגה קהילתית!!



מצטרפת לתוכנית הדולפינים

אל תכנית הדולפינים הצטרפה לסלי לגמרי במקרה: "בדיוק חזרתי מאנגליה אחרי חופשת לידה וחופשה בלונדון והיה עוד יום אחד להגיש בקשה. כשהייתי באנגליה הסתובבתי בשווקים ובירידים ובא לי רעיון להביא את זה לבקעה. סיפרתי למלי סלומי רכזת הקהילה שלנו שעודדה אותי להגיש בקשה, אז הגשתי". לסלי מספרת כי היא הופתעה כשהזמינו אותה לראיון, והופתעה עוד יותר שהתקבלה לתוכנית.

לסלי: "מדברים עכשיו על זמנים קשים, יש מחאה חברתית. יריד כזה יכול לעזור. בנוסף זה גם סוג של מיחזור. אני מלמדת את הילדים שלי שצריך לאסוף, למיין, למחזר - הבן שלי שעולה לד' ממש בעניין המיחזור!"

ולגבי רעיון ה"CAR BOOT SALE" בבקעה אומרת לסלי: "אין דבר כזה אזורי ובכלל בארץ יש מעט מאוד. נכון שיש כאן חנות יד שנייה אבל זה לא אותו דבר. צריך לשכנע את האנשים לצאת, למכור, לקנות, זה לא פשוט. התחלתי לחשוב לאיזה כוון כדאי ללכת".



של קיבוץ ייט"ב, שהיה עדיין קיבוץ של התק"ס, שם גם הכירה את יעקב (קוקי) אלבז שהיה רכז תמרים בקיבוץ. כאשר אלבז קיבל עבודה כרכז תמרים במושב משואה והחליטו להתחתן, החליטה לסלי לעבור תהליך של גיוור, שלקח כמה שנים. אומרת לסלי: "רציתי לדעת מה זה להיות יהודיה, במקום שהתרבות היהודית מתקיימת. באנגליה גדלתי כנוצרית". ברגע שהחליטה להתגייס יש לה רק דרך אחת - היהדות: "הרבה פעמים שואלים אותי אם אני שמה עץ לחג המולד. אני עונה שלא: אי אפשר להחזיק בשתי דתות. יש רק דרך אחת, היהדות, ובעיניי היא טובה ומוצלחת". לסלי מוסיפה שהיא וקוקי מגדלים את ילדיהם לפי המסורת, עושים קידוש בליל שבת, חוגגים חגים וכו'.

אחרי שהגיעו למשואה '95 החלה לסלי ללמוד בקורסים שונים של מחשבים, כתיבה טכנית ועוד. קיין ואיילה הציעו לה לבוא לעבוד אצלם בזורגניקה כמזכירה, והיא קיבלה את ההצעה. שש וחצי שנים עבדה בזורגניקה שהייתה בשנותיה הראשונות, שם עסקה למעשה במגוון רחב של תחומים: מזכירות, הנהלת חשבונות, אחראית תאילנדים ועוד. אחר כך עבדה כאחראית חדר קירור בבית האריזה של החברה לקידום.

אומרת לסלי: "עכשיו בעצם מסתיימת תקופה עם הפירוק של החברה לקידום, עם הפיטורין". לדבריה עבר המקום הרבה שינויים ושיפורים: מה לא היה בו? פרחים, ענבים, חצילים, ירקות, תמרים. "אני מאוד מקווה שמישהו מהבקעה יפעיל אותו והוא יישאר בידיים של אנשים מהבקעה. ולגביי - אני מקווה למצוא משהו מאתגר באזור".

מספרת לסלי: "הרעיון בא לי מאנגליה שם נולדתי. ה"CAR BOOT SALE" זו תרבות שעליה גדלתי. כשהייתי ילדה קטנה הייתי הולכת עם אמא שלי לירידים האלו, היא היתה מחפשת בערימות בגדים ענקיות ותמיד מוצאת לי בגדים יפים".

ירידי היד השנייה נקראים באנגליה "CAR BOOT SALE" כי הרעיון הוא הכי עממי שיש: להגיע למקום פתוח, לפתוח את ה"בגאג" של האוטו, ולפרוש את כל מה שעולה לך בראש על שולחן שהבאת, לתלות את הבגדים על מתלה מאולתר ולהתחיל למכור. בארה"ב אגב, מכירות אלו נקראות: GARAGE SALE, כי אתה לוקח כל מה שהיה לך במחסן (Garage), ומעמיד אותו למכירה, בדרך כלל ברחבת הדשא של ביתך.

לסלי: "אנשים לא מביאים רק מה שמיותר להם בבית, בגדים של ילדים שכבר גדלו, צעצועים שכבר אין מי שישחק בהם. אנשים מביאים למכור תחביבים עליהם עבדו כל השנה. אנשים אוהבים לרקום, לתפור, לבנות כל מיני דברים. וכשמגיע היריד הם מביאים למכור את מה שיצרו. גם אפשר להביא ליריד מתנות שקיבלת ואתה לא צריך, ענתיקות שהצטברו בבית, בקיצור הכול".

לסלי מספרת שכשהייתה בגיל ההתבגרות, ממש כמו הבת שלה וחברותיה, לא רצתה להסתכל על בגדים של יד שנייה. אל השווקים חזרה כשהתבגרה. כל מי שביקר בלונדון, לא פסח מן הסתם על שווקי קמדן טאון, קמדן לוק, שוק פורטובלו ועוד כהנה וכהנה. "זו היתה אופנה כיפית והכי באופנה היה ללבוש את הבגדים המשומשים מהשווקים". אחרי שנולדו לה הילדים והגיעה לאנגליה, חזרה שוב אל השווקים: "לא האמנתי מה מצאתי שם בירידים ובשווקים: בגדי תינוקות של מותגים, צעצועי פישר פרייס במצב מצוין והכול בעשירות מחיר!!"

קצת רקע...

לסלי הגיעה לארץ כמתנדבת מאנגליה עוד בשנת '91. יחד עם קבוצת מתנדבים עבדה במטעי התמרים

4Sale בבק עה

והפעם:
סלי אלקס אל ה CAR BOOT SALE !!

הצעד הראשון: דף בפייסבוק

הצעד הראשון שלסלי עשתה היה לפתוח דף בפייסבוק (ראו מסגרת). היא מאמינה שייקח זמן עד שאנשים יעכלו את הרעיון, אבל מוסיפה שיש לה כבר 30 לייקים!!

הצעד השני שהיא מתכננת הוא ירידי בריכה: בימות הקיץ הלוהטים של הבריכה, המוקם היחידי שבא בחשבון הוא בבריכה!! ואכן זה מה שלסלי מתכננת: "אנשים יבואו, יתרשמו, ייקנו ויקפצו למים להתקרר..."

זה טוב לקהילה, זה טוב לעולם

חשוב ללסלי שאנשים יבינו שזה טוב בשבילם, למי שמוכר ולמי שקונה: "שאנשים יחכו לזה, יכינו עצמם לקראת היריד הבא... שה 'CAR BOOT SALE' טוב לגיבוש הקהילה ולהרגשת היחד. שבזכות היריד גם ממחזרים, גם שומרים על איכות הסביבה, ואז זה גם טוב לעולם בו אנו חיים!"

להתראות ביריד או יותר נכון, ב"CAR BOOT SALE" הבא!!

ראיינה: אלישבע פארן



מתוכנית הדולפינים קיבלה לסלי ביטחון, מוטיבציה וכמובן כלים. עודדו אותה "לרוץ עם הרעיון": "נותנים לך את ה"פוש" אבל אתה צריך לעשות את זה בעצמך".

ליח מידעית



4Sale

בבק עה

מרשים קצת לחץ כלכלי?
 מחפש קצת כסף קטן פכים?
 צושים סדר פסית ויש מה לצרוק?
 כולנו אוהבים צסקה טופח ומשתלמם
 מקום חדש לברסק, לאמכור, לקנות, לצעיר, להשכיר, לתת, לקחת, לאחזר מה שמיותר ישן, חדש, צחוק, תחפיש
 או צרוק פסית או פצקס פסעק הראשונה פסקצחח
 מה לאמכור??
 מכוניות, טרקטורים, משחקים, פסדים, צלוצים, רחטים, מוצרי חשמל, סכרים, משחקי מחשב, תאונות ואיורים כל
 שמיותר או לא פשוטם אצלכם.
 איך צושים?
 לצלל תאונת לכתופ כמה מילים ופוסט לדף פייסבוק.....נחמח
 אתם מוכרים, אתם מרוויחים, אתם מאחזרים ואתם צוברים לקהילה ולספיקה.
 אז אל תתפישו וצאו סדר פסית וכל מה שמיותר לכם תמכרו!
למכור את המיותר לאוצריי.....



נשמח לעזור נא לעזוב מיל או להתקשר

054-4388470-לסלי 4Sale.babias@gmail.com

הדולפינים קופצים למים!!

לאיל בן נבט מחמדת יש רעיון אקולוגי: קחו את כל הגזם שהורדתם מהעצים, את כפות התמרים והגדר החיה שגזמתם, את הדשא שקצצתם, הוסיפו לזה מעט פסולת אורגנית ביתית וצרו לכם גינה קהילתית!!

גייסו את כו-לם בקהילה מטף ועד זקן וכך נצא כולנו נשכרים: העוסקים במלאכה, היישוב, הקהילה וגם העולם בו אני חיים.

קצת רקע...

איל בן נבט הגיע לחמדת לפני שבע שנים מירושלים. הוא ירושלמי דור חמישי. המשפחה שבעברה היתה מאנוסי ספרד, הגיעה לירושלים מאיטליה מאזור שנקרא "BENEVENTO". בתרגום חופשי מאיטלקית: "אוויר טוב". מכאן שם משפחתו של איל - בן נבט.

איל: "החלום שלי היה ללמוד חקלאות. למדתי ב"מקווה ישראל" ואחר כך הצטרפתי לגרעין של פנימיות חקלאיות. גרעין הנח"ל שלי היה באלישע' עבדנו בקיבוצים: בגלגל ובנערן של שנות ה-80. עבדנו במפעל אביזרי ההשקיה, בכרמים של ורד יריחו ועוד. היה כיף גדול!"

אחרי שסיים את הפקולטה לחקלאות, החזיק איל משקי דבורים במושב רמות, והדריך נוער במסגרת של"ח, החברה להגנת הטבע ועוד. כשהציעו לו לנהל משק תבלינים במושב רחוב, החליט יחד עם זוגתו לעבור לבקעת הירדן: "את כל העבודות שלי בחקלאות עשיתי כשאני גר בירושלים ונוסע בכבישים. הכרתי משקי חקלאות בבקעה. הגענו לחמדת, ליישוב המדהים הזה ומאז אנחנו כאן. מגדלים את חמשת ילדינו". בתו הבכירה היא בת 13 ולומדת בשק"ד ואילו הבנים הצעירים לומדים בתלמוד תורה "קשת יהונתן" בטבריה "כי שם לומדים תורה נטו וחשוב לי שזה מה שהילדים שלי יקבלו".

איל לא היה תמיד אדם דתי. הוא ואשתו חזרו בתשובה לפני כ-10 שנים. איל: "חזרנו בתשובה שנינו בשנה שרחבעם זאבי (גנדי) נרצח. אני זוכר את זה כמו היום, עבדתי בגן של הר הצופים ופתאום שמעתי את הסינונות של הניירות המגיעות למלון הייט, שם נרצח גנדי".

לאיל יש 5 כוורות לגידול עצמי, הוא עובד במושב רחוב שליד בית שאן בתבלינים וגם במפעל קומפוסט "אור שממוקם ליד אזור ההטמנה של מאגר תרצה. באתר ההטמנה, אין הפרדה של פסולת. היא לא ממוינת, מה שעושים במפעל "קומפוסט אור" שנמצא

איל: "זה נראה כמו עוגת קרם- בצק, שכבות, קרם, ציפוי. התוצאה הסופית: יש גינה קהילתית עם כל הגזם של היישוב!!"

איל אומר כי בצורה כזו נפטרים מהגזם של היישוב וגם נפטרים מ-50% של הפסולת הביתית.

רעיון הפרדת הפסולת הולך ומקבל תאוצה בעולם וגם בארץ. הרעיון הוא לקחת את הפסולת האורגנית, ירקות ופרות ולהשתמש בהם כקומפוסט. בחומרים מהחי(בצים, עוף) לא משתמשים. לגבי הפלסטיק, האלומיניום, גם אותם אפשר למחזר, אם יש דרך לאסוף אותם, כמובן.

איל: "זה מצב של WIN-WIN - כולם מרוויחים".

הגעתי ליישוב חמדת לראות במו עיניי מה איל עושה. בתחילה לקח אותי לערמת הגזם ביישוב. איל: "את רואה מה יש פה? כפות תמרים מסוכות, ענפים, גזם גדר חיה, דשא- הכול. ידעת שבארץ אסור לשרוף גזם? יש חוק: השריפה מזהמת את כדור הארץ. מה עושים עם כל מה שמצטבר? עושים גינה!!".

וככה זה עובד: הופכים את האדמה, מפזרים את שכבת הגזם, מעליה מפזרים פסולת אורגנית ביתית, וחוזר חלילה. משלבים גם מעט קומפוסט כדי לזרז את התהליך: בקומפוסט יש מיקרואורגניזמים המפעילים את פירוק החומרים ומטייבים את האדמה. מעל הערמה הזו (בערך חצי מטר!) שופכים את האדמה ושותלים: פרחים, ירקות, מה שרוצים.



והפעם: איל בן נבט יוצר קהילתיות וקשר עם אורגניזם!



בסמוך לו, מקבלים חומר אורגני, מכינים מזון קומפוסט ומוכרים אותו.

מצטרף לתוכנית הדולפינים

איל: "הרעיון לגינות קהילתיות כגון אלו, בא לי כשראיתי ביישובי הבקעה שלא יודעים מה לעשות עם הגזם. ביישובים רבים בארץ יש דוקא ניצול של הפסולת. בשדה אליהו למשל, יש מפעל גדול לקומפוסט, ויש גם גינות אורגניות. אני עצמי עובד במפעל של קומפוסט. חשבתי שאפשר לתרום לקהילה ע"י הקמת גינות כגון אלו בכל יישובי הבקעה". איל הגיש מועמדות ל"תוכנית הדולפינים" והתקבל. יחד עם היזמים האחרים עבר הכשרה.

חשוב לציין כי איל מתייחס לכל העניין לא כעסק אלא רצון כנה לתרום לקהילה בה הוא חי, והכל בהתנדבות.

איל עובד כבר בשטח- בחמדת תחילה!!

בביקורי בחמדת ראיתי את איל עושה זאת הלכה למעשה: קבוצת ילדים שהקטן בהם במעון והגדול בכתה ו'- 11 בנים ובת אחת נמרצת, עוזרים, מגרפים, הופכים את האדמה. תוך כדי עבודה איל אומר להם: "ללמד את האדמה, לאהוב את האדמה".

אל החלקה הגיעו קודם כל ה"מכניסטים", תלמידי המכינה הקדם צבאית: הם הכינו את הקרקע- סיקלו ועקרו את הקוצים, אחריהם הגיעו הילדים לעבודה.

איל: "הכוונה היא להמריץ את ההורים, לטפח את הגינות תוך כדי שימוש ומיחזור". איל בן נבט בחר בחלקה הנמצאת בכניסה ליישוב, מול "גן אביעד ואיתן הי"ד". בוגרי המכינה שנפלו בקרב על עזה בתשס"ד.

איל: "הרעיון היה לשים את הגינה בכניסה, במקום ניגלה לתושבים ולמבקרים, שיהיה מול העיניים ושיצטרפו לעשייה". ברחבי חמדת יש כמה גינות שעובדות על אותו עיקרון שאייל פיתח: שימוש בגזם, בפסולת אורגנית מהבית, בקומפוסט, ושתילה.

בגן בכניסה ליישוב, שראיתי אותו בצעדיו הראשונים, שתלו הילדים לפי הנחיותיו של אייל שתילי פלפל. בסבלנות מרובה הורה להם לאחוז את השתיל בכפותיהם הקטנות, לעדור גומה בגודל אגרוף להניח את השתיל לכסות ולא להדק: "זה לא עץ של קרן קיימת!".



איל מאמין שעבודת האדמה מתאימה לקטנים ולגדולים, "זה הדבר הכי טבעי לנו, לבני האדם".

מקים גינות גזם קהילתיות ביישובי הבקעה

מספר יישובים כבר פנו אל איל כדי לקבל את עזרתו בהקמת גינה קהילתית ביישובם: ורד יריחו, רותם, משכיות וכמובן בחמדת עצמה.

בשנה הבאה ינסה איל להביא את הבשורה האורגנית לבו"ס "גפנים".

איל מציג את עזרתו לכל מי שמעוניין: הוא מוכן להגיע ולהדריך בהתנדבות, כשעל היישוב עלויות החומרים וכמובן ההשקיה. הגינה הקהילתית מתאימה לכל הקהילה, מגיל הגן ועד הפנסיה, והיא משימה קהילתית לטובת כולם.

איל בן נבט: "כולם מוזמנים לפנות אליי ולקבל הדרכה איך לעשות זאת- אשמח לבוא לכל יישוב!"

ראיינה: אלישבע פארן

בביצוע התיאטרון הקהילתי בקעת הירדן

בימוי: איתן רוחקין

**השתתפו: יעל חודדוב, רונית לוי, סיון ליפשיץ - מקיבוץ נערן
פנינה מזן ודבורה עוזרי מרוצי, ואוולין שאטר מבקעות**



2015/11

[illegible]



איך נשמור על ילדינו בחופשת הקיץ?

המהפכה התעשייתית שיחררה את האדם מהשעבוד לעבודה. לאט לאט נוצרו חללים של פנאי לפעילות תרבותית ולבילויים. אבל, ברבות הזמן, חללי הפנאי הלכו וטפחו עד שהפכו למעמסה. עודף הפנאי גרם מועקה נפשית ופורר את נפשו!

עבור רבים מבני הנוער, החופש הגדול הוא "בטלה" אחת ארוכה המורידה את רמתם המוסרית ומכרסמת בבריאותם הנפשית. חלקם מבילים את מרבית זמנם ב"מיני שחוק" ורודים, חלקם "מורחים" את זמנם.

ערך העבודה על פי המקורות

חז"ל למדו מהפסוק "ששת ימים תעבוד... ויום השביעי שבת לה' אלוהיך" (שמות כ ט) שנצטוו לא רק לשבות ביום השביעי אלא גם לעבוד ששה ימים. העבודה איננה למטרת בנין העולם בלבד אלא בעיקר לשם מימוש הפוטנציאל האנושי האישי ומיצוי האיכויות הטמונות באדם. "אדם לעמל יולד".

רבים מן המפרשים פירשו בדרך זו את לשון המשנה בפרקי אבות (אבות א ו): "שמעיה אומר: אהוב את המלאכה...". לא נאמר במשנה 'עשה מלאכה' אלא 'אהוב את המלאכה', מדוע? התשובה רמוזה בפירושו של רבי עובדיה מברטנורא למשנה: "אפילו יש לו במה להתפרנס, חייב לעסוק במלאכה, שהבטלה מביאה לידי שעמום".

מחליפים מסגרת אחת במסגרת אחרת

"החופש הגדול" לא נועד לפריצת מסגרות, לא לשם כך הוא נקבע. התועלת של החופש הגדול מותנית בשמירה על המסגרות הבסיסיות של חיי האדם. לעיתים ממליצים למישהו לשנות מסגרת על מנת לגוון ולהחליף אורה. שנת הלימודים היא תקופת מבחן עבור בנינו ובנותינו, כך החופש הגדול הוא תקופת מבחן עבורם. אנו, ההורים והמחנכים צריכים לתת את דעתנו לסיכויים והסכנות של ימים אלה ולהתארגן כראוי על מנת שינוצל האופן החיובי של ימים אלו ולא הפוך. לשם כך יש להתארגן כראוי.

הצעות מעשיות להורים

ברצוני להציע לכם תמצית מהצעותיו של המחנך יונה גודמן להורים לקראת ימים אלה:

חלק מההצעות הבאות עשויות לשמש נקודת תשתית שעליה תוכל כל משפחה לבנות את דרכה:

תכנון: יש צורך בחשיבה מוקדמת של ההורים והגדרת ציפיות מהילדים.

דיאלוג: יש לשבת עם כל ילד/ה ונער/ה לחדר לדיון על תכניות הקיץ שלו.

שיחה משפחתית: בשיחה ילובנו יחדיו תוכניות משפחתיות משותפות וכן כללי התנהגות משפחתיים אשר יקלו על כולם לעבור יחדיו את ימי הקיץ באווירה טובה ובונה.

שותפות: הקיץ הוא הזדמנות טובה להעמקת קשרי הורים- ילדים. מומלץ לבחור עם כל ילד פעילות שבועית קבועה שיעשה עם ההורה.

דוגמה אישית: לעתים אנו משדרים מסר כפול דוגמה אישית בריאה כוללת למשל מבצעי חסד של המשפחה כולה.

לוח קיץ: התוצר של כלל הדיונים צריך להיראות כלוח קיץ גדול, הכולל את כל האירועים האישיים, המשפחתיים, האזוריים. עצם החשיבה המשותפת על הלוח המתוכנן מחנכת ללקיחת אחריות על זמני ועל תרבותי, וכן לעוד שלל תכונות מבורכות.

תחזוקה: כל תכנית היא בסיס לשינויים ולשחיקה. רצוי לבדוק במהלך הקיץ איך הקיץ מתקדם, מי מרוצה מהכללים ומהתכניות שגיבשנו יחדיו ולחשוב על שינויים במידת הצורך.

בהצלחה לכולנו!

חופשה נעימה ומשמעותית!

הרב אלישע פיקסלר

בימים אלו ממש יצאו כל ילדינו לחופשה הארוכה (ארוכה מידי...) מבתי הספר. ימים אלו של חופשה אתגר גדול יש בהם, אתגר חיובי אך גם סכנתו בצידו.

מחד אי אפשר לבטל את נחיצותה של החופשה הזו. קשה ללמוד בימים החמים ולהחזיק כמה עשרות של ילדים נמרצים בחדר אחד... יש צורך להחליף כוחות ולהתארגן לקראת שלב חדש בחיים!

אך לא רק ברובד זה נמדדת נחיצותה של החופשה. חופש הבחירה שהוא ערך כל כך חשוב ועליו מתבססת כל תורתנו כפי שלימד אותנו הרמב"ם, במשך כל ימי השנה פחות בא לידי ביטוי. ילדינו הולכים לבית הספר כי חייבים, והלוואי שגם יאהבו אותו... בחופשה צריכה לבוא לידי ביטוי הבחירה החופשית ועל פיה יכיר יותר הנער/ה את עצמו/ה. אז באים לידי ביטוי באופן יותר מודגש הערכים שלו, הרגליי הטובים או הפחות טובים ועוד.

זאת ועוד: ערכי משפחה וגיבוש משפחתי גם הם יכולים להתעצם בימי החופש. ביקורים אצל קרובי משפחה, טיולים משפחתיים וכדומה הם לא רק העברת זמן מצוינת אלא חיזוקו של התא המשפחתי.

עם זאת אסור לנו להתעלם מהסכנות הגדולות של החופש הן הפיזיות בשל אי שמירה על כללי זהירות והן הרוחניות בראש ובראשונה בשל עודף הזמן הפנוי של בני הנוער.

עודף הפנאי- אויבו של האדם!

יש אומרים שאויבו הראשי של האדם המודרני הוא עודף הפנאי. בעבר, האדם היה משועבד לעבודתו ולפרנסתו. הקללה "בזיעת אפך תאכל לחם" נתקיימה בו במלואה. מלחמת הקיום עסקה ממנו את כל כוחותיו והשפילה אותו עד עפר מזריחת השמש עד לשקיעתה. כל ימיו ולילותיו עברו עליו ללא רוחניות וללא תרבות, ללא "בילויים" וללא שעשועים.

שהחיינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה

כל תושבי הבקעה והאזור מוזמנים לאירוע לציון

סיום הש"ס

במסגרת הלימוד של הדף היומי

האירוע יתקיים אי"ה בשדמות מחולה
ביום שני י"א מנחם אב 30.7 בשעות אחה"צ

אורח הכבוד ומעביר השיעור המרכזי:

הרב עמיאל שטרנברג שליט"א

ראש ישיבת "הר-המור" בירושלים

פעילות מיוחדת לילדים במהלך האירוע
נא לשריין את התאריך!

כולם מוזמנים - גם אלו שלא למדו בעצמם

ועדת דת
שדמות מחולה

המועצה הדתית
בקעת הירדן

צל"ש לשוטרים

היינו בדרכנו לחתונה של בת מהיישוב, הדס דיאמונד עם הלל. הרכב שנסענו התחיל לקרטע בעליות למעלה אפרים, ובצומת מגדלים נעצר בלי יכולת להמשיך לנוע. בקיצור, נתקענו!!! השעה 19:00 עוד כשעה חושך, ולחכות בצומת מגדלים בחושך עם רכב תקוע... חוויה שכדאי לוותר עליה.

עוד אנו חושבים מה לעשות ו"מלאכים בכחול" מגיעים מאי שם לעזרתנו... נעצרת לידנו ניידת משטרה עם שוטרים חביבים ממשטרת מעלה אפרים: רס"מ נתן אליהו ורס"מ ואדים דוליציקי. שואלים: "מה העניינים? אפשר לעזור בצורה כל שהיא?" והרב ישי מסביר שאנחנו תקועים עם הרכב... ו"תתפללו בשבילנו".

השוטרים מבינים מיד ש"עת לעשות". הם דואגים שהרכב ייגרר לתוך הישוב מגדלים, כדי שלא יישאר בחושך לחסדי "חורשי מזימות למיניהם", עד שיגיע הגרר. אותנו הם "מקפיצים" ברכב המשטרה עד ברוש הבקעה, שם ציפתה להם כבר משימה מבצעית אחרת.

אז, המון תודות לשוטרים על מילוי התפקיד ברגישות מיוחדת וביעילות מרבית. יירבו כמותכם בישראל!

חנה וישי כהן ויעקב בוקע
שדמות מחולה

תושבי הבקעה!

**רוצים להודות ? לפרגן?
מעוניינים למתוח ביקורת?
להפנות שאלה לעובדי הציבור?**

הנכם מוזמנים לפנות אלינו למערכת
"בשביל הבקעה"
נשמח לפרסם במדורנו זה!

המערכת

מייל העיתון: Elisheva.iton@gmail.com

מסיימים את השנה ב"גפנים"

מתוך דבריה של רחל טייטל, מנהלת ביה"ס "גפנים":

שנת הלימודים השע"ב הגיעה לסיומה. הייתה זו שנה גדושה בעשייה בכל התחומים בביה"ס, בתחום הלימודי- שיפרנו את הישגינו במקצועות הליכה והשתדלנו לקדם כל ילד מהמקום שבו הוא נמצא. בתחום החברתי-ערכי - המשכנו בפעילויות הרבות לקידום אקלים מיטבי וקידמנו ערכים חשובים מתוך אמונה ביצירת חברת ילדים בריאה, שמחה סובלנית ומאפשרת. ועדות תלמידים רבות ופעילות היו בביה"ס וילדים רבים לקחו חלק בתפקידים שונים: מועצת תלמידים, ועדת ספורט, נאמני בריאות, נאמני פינת החי, ועדת אקלים ושגרירי ערך החודש.

שתי תכניות ליוו את העשייה הבית ספרית במיוחד השנה:

תכנית התקשוב - במסגרת התכנית הותקנו בכל כיתות ביה"ס מקרנים אינטראקטיביים (כמו לוח חכם), שיעורים מקוונים נכנסו למערך ההוראה, אתר ביה"ס נבנה מחדש ושופר והוא מהווה כסיס תקשורת בין כל באי ביה"ס. הצלחתו בעתיד תלויה בצוות ביה"ס שאמור להזין אותו אך גם בכס ההורים שתכנסו ותשתמשו בו למידע ופעילות. בביה"ס רכזת תקשוב שעוסקת בנושא זה.

קידום בריאות - ביה"ס הוכר השנה ע"י משרד החינוך ומשרד הבריאות כביה"ס מקדם בריאות. במסגרת זו פותחו תכניות בכיתות השונות, נמשיך ונפתח אותן בשנה הבאה. האגודה לבריאות הציבור פעלה בביה"ס ביחד עם נאמני בריאות, רכזת קידום בריאות וחברות ועד ההורים המרכזי.

תכניות אלו ואחרות היו מנת חלקנו השנה ואנו נמשיך נפתח ונרחיב בשנה הבאה.

קיבלנו השנה את ילדי כיתה א' הנרגשים והם מסיימים את השנה קוראים, כותבים ומחשבים ואף את ספר התורה אוהזים, אנו ערוכים ומוכנים לקלוט לחיקנו את ילדי כיתות א' בשנה הבאה.

אנו נפרדים מילדי כיתה ו' בדרכם לחטה"ב ואני מאחלת להם הצלחה רבה בהמשך הדרך ומקווה כי כל השורשים שנטענו בהם בביה"ס היסודי יצמיחו עלים ופירות משובחים.

אני רוצה להודות להורים השותפים בעשייה הבית ספרית, ליו"ר ועד ההורים שמעון כרמיאל שליווה את ביה"ס במהלך כל השנה. שמעון נבחר לוועד ההורים הארצי ומייצג את האזור בגאווה. לחברי הוועד המרכזי ולהורים חברי הנהגות ההורים הכיתתיות שפעלו והפעילו.

העשייה הבית ספרית המבורכת והענפה לא הייתה מתאפשרת ללא צוות בית הספר. לביה"ס צוות מפואר, חרוץ, מקצועי ומבורך הפועל ללא לאות יום ולילה כדי לדג, ללמד, להנעים ולמלא אחרי צרכיו של כל ילד בפרט ושל ביה"ס בכלל. כל אחד במקצועיותו וכל אחד בתפקידו תורם את חלקו: מורות, סיעות, עובדי קרב, מנהלה ומזכירות, עובדי מועצה לכולם תודה רבה.

יוצאת לשנת שבתון

לאחר אחת עשרה שנות ניהול בהן מלאתי באהבה רבה את תפקידי אני יוצאת לשנת שבתון, אני מפקידה את ביה"ס לשנת משמרת לצוות מסור ונאמן שבטוחה אני שימשיך ויצעיד את ביה"ס קדימה. תמלא את מקומי בתיה דואק מורה ותיקה מהצוות ואני מאחלת לה בהצלחה רבה, מקווה כי תהיו לה לעזר.

והחופשה ...

חופשה ארוכה טומנת בחובה בילויים, קייטנות ועיסוקים שונים אך גם סכנות. שמרו וזיטב על הילדים, בבית ומחוצה לו, פקחו עיניים על הנעשה ברשת האינטרנטית (באתר ביה"ס ישנן הנחיות להורים) ובעיקר היו קשובים להם. מאחלת קיץ נעים ובטוח

חופשה מהנה והצלחה לכולם בשנה הבאה!

רחל טייטל
מנהלת ביה"ס



בוגרי כיתה ו'

בי"ס שק"ד חוגג 60!

השנה ציינו בבית ספר שק"ד את שנת השישים. לאורך כל השנה נערכו פעילויות שונות - יום הבוגר, יום עיון על החברה הישראלית, תחרות לוגו, יום סבבה ועוד...

הכנסת ספר תורה

חגיגות ה-60 הגיעו לשיאם באירוע הכנסת ספר התורה לבית המדרש של בית הספר. ספר התורה שנאל בתרומות של תלמידים, מורים ואנשי קהילת בית הספר, הוא ספר תורה שנמצא ברומניה לאחר השואה והובא לארץ. כ-2,500 אנשים, נשים וטף קיבלו את פני ספר התורה, הקהל צעד בשמחה ובחום (תרת) משמעת, התלמידים פיוזו בעוז והתחושה היתה של התעלות הנפש והגוף.



התהלכה הקיפה את בית הספר והגיעה עד לפני בית המדרש, שם יצאו רבני האזור עם ספרי התורה בידם לקבל את פני ספר התורה החדש. על הבמה הנעימה מקהלת החזנים את קולה, הרב יהודה טרופר ניתל את הטקס בחן ובחסד, ותיקי מורי בית הספר הפעילים קראו בתורה ולאחר מכן נישאו מספר דברי תורה. היה מרגש ומרומם!

שירים, ריקודים, מסכת נוסטלגית, ואפילו סרט!

המשך הטקס נערך ברוב עם ברחבת מגרש הכדורגל על גבי במה ענקית. על הבמה צעדו בסך תלמידים מכל הגילאים. הכיתות המשונות של בית הספר היסודי הציגו את תלמודם. תלמידי כיתה ז' פיוזו בריקוד בנים חגיגי ומספר נשאו דברים.

מסכת של הורים ובנים מישבים שונים הציגה את בית הספר שק"ד מנקודת מבטם.

סרט מרשים הציג את בית הספר ופועלו וסרט נוסף הציג מדברי בוגרי בית הספר (הסרטים ניתנים לצפייה באתר בית הספר).

נאחל לבית הספר עוד שנים רבות של חינוך ועשייה, ולקהילות שק"ד שיראו בבית הספר את ביתם!

מיכל קופפר

בי"ס שק"ד



ב"ירדן" נפרדים מהבוגרים וממנהלת ביה"ס

זמירה ולד, מנהלת ביה"ס "ירדן" פורשת מתפקידה כמנהלת ביה"ס לאחר שלוש שנים. מתוך דבריה להורים ותלמידי ביה"ס:

"הדרך הקשוב ביותר בעולם"

"אני היכן אני נמצאים, אלא באיזה כיוון אני נעים" (הוליבר ונדל הולמס)

שנת הלימודים הגיעה לסיומה ועימה אני סוגרת פרק משמעותי בחיי כמנהלת ביה"ס "ירדן". רגע לפני שאני אוספת את חפצי ומפנה את השולחן, רגע לפני שאני מחבקת בחום ובאהבה את כל האנשים הנפלאים שליוו אותי לאורך הדרך, רוצה אני לסכם את השנה:

אחוזי הזכאים לבגרות עלה 73%

הייתה זו שנת לימודים של עשייה, תנופה וצמיחה, הצבנו לעצמנו יעדים לקידום ההישגים הלימודיים והחברתיים והגענו לתוצאות ותפוקות מרשימות. לאורך כל השנה בדקנו את עצמנו, הערכנו, פיתחנו תוכניות משל עצמנו והעשייה הייתה רבה ומגוונת. התנופה הפדגוגית נותנת את ביטוייה ואחוזי הזכאים לתעודות בגרות עלה בשלוש שנים האחרונות והעפיל ל-73%. כמו כן חל גידול יוצא דופן במספר התלמידים הלומדים בבית ספרנו בפרק זמן קצר יחסית של שלוש שנים



בוגרי יב' בטקס הסיום

תודות לקהילה

אני רוצה להודות לכם קהילה יקרה על שאפשרתם לי להיות אני שנתתם לי להיות חלק מכם. יחד פרצנו דרכים חדשות והובלנו שינויים, יחד מצאנו את הכוח לעבוד ולצעוד בשיתוף והבנה. בזכות האמונה והרצון הגענו להישגים הראויים לכל הפרסים והשבחים. התהליכים שעברנו היו אינטנסיביים ומשמעותיים והותירו בי חותם. אני מקווה שגם העשייה החינוכית שלי ודרכי, אף אם קצרה מידי, נגעה בכם, הציתה עוד ניצוץ במחשבה ובדרך.

תודות לצוות ביה"ס

אני רוצה להודות לצוות היקר של ביה"ס. שותפי למעשה החינוכי. תודה על ימים ארוכים של תרומה ועל נכונות ללא גבולות לעשייה מורכבת ולעתים לא פשוטה! תודה על ההתגייסות והמחויבות העמוקה לחזון, לדרך ובעיקר הרצון לחולל שינוי בבית הספר. כולי תקווה כי כוח זה יישמר ויהיה לעזר גם למנהל הבא...

ואחרונים חביבים אתם, תלמידי ביה"ס. אתם הסיבה לכל העבודה הקשה, עבורכם אנו עובדים ימים ולילות ומנסים בכל כוחנו להנעים את שהותכם ולטעת בכם בינה וערכים. כל מי שעוסק בחינוך יודע שזו העבודה האמיתית, המשמעותית המאתגרת והקשה מכול.

זכרו, ביה"ס "ירדן" זה אתם, הוא שלכם. הוא ייחודי כי אתם עושים אותו כזה. שמרו עליו!

בהערכה רבה וחופשה נעימה

זמירה ולד, מנהלת ביה"ס

ליווי התפתחותי במעונות "התחלה חכמה" בשיטת "צעד ראשון"

ההתפתחות השונים, תהליכי שחרור והרפיה, משחקי תקשורת, משחקי קול וצליל ועוד...

התהליכים והתרגולים אינם מיועדים לתינוקות בעלי קשיי התפתחות בלבד, אלא יכולים לתרום לכל תינוק, בהתאם לשלב ההתפתחותי בו הוא נמצא, לחוזקות ולקשיים האישיים שלו.

במהלך העבודה במעונות קיבלו התינוקות ליווי אישי ופרטני, לצד תהליכים קבוצתיים וחוויתיים, תוך שיתוף המטפלות, הדגמה של התרגילים ורעיונות לתהליכים אישיים וקבוצתיים שניתן לקיים עם הילדים במסגרת המעון- בהתאם לשלב ההתפתחותי בו הם נמצאים.

בחווייה האישית שלי נהניתי מאוד משיתוף הפעולה של הילדים ושל צוותי המטפלות, שמחתי לקחת חלק בתרומה ההתפתחותית ולתרום מהידע שלי למטפלות וכמובן להעניק זמן איכות לילדים המקסימים...

טל קולקר

מלווה התפתחותית בשיטת "צעד ראשון"

"רשת התחלה חכמה"

במסגרת תוכנית ליווי התפתחותי של מעונות רשת "התחלה חכמה", ליווית השנה 4 מעונות בבקעה השייכים לרשת: יפית, גיתית, בקעות ומעלה אפרים. הליווי התבצע במסגרת ביקור שלי אחת לשבוע בכל מעון בכיתות התינוקות והפעוטות עד גילאי שנתיים.

את השכלתי בתחום קיבלתי במכללת "צעד ראשון" - מכללה להכשרת מלווים התפתחותיים לתינוקות. שיטת צעד ראשון היא שיטה התפתחותית לתינוקות, אשר שמה דגש על הקשר בין אופן התפתחות התינוק לבין יכולותיו ותפקודו התנועתי כילד וכאדם בוגר, ועל כן מייחסת חשיבות גדולה להתפתחות תקינה במישור המוטורי, חושי, שכלי ותקשורתי של התינוק בשנות חייו הראשונות.

המטרות העיקריות של התירגול עם התינוקות והפעוטות הן עבודה על איכות התנועה, יצירת סביבה התפתחותית נכונה, השגת אבני דרך בשלבי ההתפתחות, קשר ותקשורת טובה עם ההורה/המטפל ועם הסביבה, עבודה על הסתגלות למצבים חדשים והתמודדות עם קושי או אתגר חדש.

כל זאת נעשה באמצעות חוויות בתנועה וחוויות של שיווי משקל, פיתוח מערכת החושים, חשיפה לסוגי מגע ומרקמים שונים, תירגול מוטורי של שלבי

קייטנת איל"ן בשדמות מחולה: זו השנה ה-11!!

הכלל, נתינה, אחדות ישראל, וקבלת האחר.

קייטנה זו המהווה למעשה את שיא פעילות הקיץ של הנוער מבטאת את הדרך אליה אנו מכוונים את ילדינו.

עלותה של קייטנה זו מגיעה לסכום של 25,000 ₪ כאשר כל הכסף נאסף מתרומות של אנשים פרטיים, בעלי עסקים וגופים שונים.

כמו כן, חלק ממוסדות נותני השירותים והאטרקציות נותנים גם הם את שירותם במימון חלקי או בהתנדבות. על כן, נשמח לקבל את עזרתכם וכל תרומה היא משמעותית!

נשמח אם תצרו עמנו קשר:

יפעה קורונל - 050-4323337

נורית מאיר - 052-8460792

בתודה מראש,

נוער שדמות מחולה

זוהי השנה האחת עשרה ברציפות בה מתארגנת ביישובנו, שדמות מחולה, קייטנה לילדים נכים לתקופת הקיץ.

הקייטנה מאורגנת בעיקרה ע"י נוער היישוב הנושא בנטל הקייטנה כולה, החל בשלב ההכנות לקייטנה, תכנונה ועד לשלב ביצוע בשטח של הפעלת הילדים הנכים, כמובן בהתנדבות.

ילדי הקייטנה מגיעים אלינו לשבוע, מראשון עד שישי: השנה א"ה בתאריך ג'-ח' אב - 22-27.7.12.

הילדים מגיעים דרך ארגון איל"ן הם בגילאי 13-20. ילדים נכים, רובם מלידה - חולי C.P.

בשבוע זה אנו משתדלים להעניק לילדים אלה את מיטב האטרקציות וההנאות. מטרת הקייטנה היא בראש ובראשונה להסב הנאה רבה ככל הניתן לילדים, ולא פחות חשוב מכך לתת להוריהם מעט מנוחה מחיי היומיום המתישים.

חשוב לזכור כי העשייה במהלך הקייטנה תורמת לא רק לילדים הנכים ולמשפחותיהם אלא אף לחינוך הנוער שלנו לערכים חשובים כמו עשייה למען



יש מונית בבקעה!

TAXI

משה

נסיעות משלוחים וחבילות לכל הארץ

טל. 050-5710710

saar-yam@inter.net.il

כל בוגרי י"ב עולים לסרטבה!



תעשו לנו "לייק"!

האם ידעת שהמדיה החברתית היא המובילה בין הערוצים? כיום יש 3,486,300 משתמשי פייסבוק בישראל המהווים 66% מהאוכלוסייה הבוגרת. מתוכם יש 69% גולשים בגילאי 18-44. 57% מהגולשים ברשת מבצעים חיפוש ברשת כל יום. אם אנחנו רוצים להישאר רלוונטיים ועדכניים עלינו להיכנס לעולם של המדיה החברתית, לבנות נוכחות ברשת ולנהל זהות דיגיטלית.

המועצה האזורית ביחד עם מ"י ש"י פתחו סדנה בנושא "נוכחות עסקית ברשת ושימוש מתקדם בפייסבוק". מנחה הסדנה, מני בן עדי, פתח בפני 15 משתתפי הסדנה, עובדי המועצה וארגונים קשורים, עולם לא מוכר. בראש ובראשונה למדנו להכיר את ההבדל בין פרופיל אישי בפייסבוק לבין הדף ה"עסקי" שהקמתו והפעלתו היו מטרת הסדנה.

בדף העסקי, בשונה מהפרופיל האישי, אנחנו לא מחפשים "חברים" אלא רק עושים "אהבת" ("like").

מרגע שסימנת "לייק" אתה מתחיל לקבל עדכונים והודעות!

בין העמודים "העסקיים" שנפתחו תמצאו:

- ✓ מועצה אזורית בקעת הירדן
- ✓ הקרן לפיתוח בקעת הירדן
- ✓ בית ספר "גפנים" - לקראת כנס מחזוריים
- ✓ ספרייה אזורית בקעת הירדן
- ✓ ועוד בדרך...

אז אם אתם רוצים להיות מעודכנים ומחוברים - תעשו לנו "לייק"!

שולמית קמינסקי

בתחילת חודש יוני התקיימה העלייה המסורתית של בוגרי כתות י"ב לסרטבה. כמדי שנה עלו יחדיו תלמידי י"ב מכל יישובי בקעת הירדן, מהיישובים החילוניים, מהיישובים הדתיים, ולראשונה הצטרפו לפעילות זו גם תלמידי י"ב, תושבי מעלה אפרים.

זוהי פעילות מיוחדת של יחידת הנוער עבור ילדי שכבת י"ב.

הפעילות נפתחה בשעה 02:00 בלילה במרכז הקהילתי, כשבמרכז הדיון הגיוס לצה"ל. דיברנו על רעיון צבא העם ומשמעותו: מה זה אומר שהחברה מעצבת את הצבא והצבא מעצב את החברה. בחנו את הערכים שלאורם מתגייס הנוער הישראלי, ואת הערכים אותם אנו, נוער הבקעה, מבקשים לבטא בגיוסנו ובשירותנו הצבאי. שוחחנו יחד בחברות מעורבות בין חילוניים לדתיים על חשיבות הצבא בעינינו, על הצבא ככור היתוך, על ההזדמנויות שהצבא נותן לחייליו, ועל משמעות הבחירה להיות חיילים ערכיים.

לאחר הפעילות, כשכולנו כבר היינו עייפים בשעות הקטנות של הלילה, נסענו לסרטבה, ויחד עם ראש המועצה עלינו לראות את הזריחה. בפסגת ההר, אחרי הפסקת קפה וזריחה מהממת, הסביר דוד, ראש המועצה, על שרידי המבצר שהורדוס בנה ועל החשיבות שהייתה למקום כמקום אסטרטגי בגלל גובהו (ההר הכי גבוה בבקעה!). עשינו תצפית מלמעלה על כל הבקעה וזיהינו את היישובים השונים.

לאחר מכן ירדנו לארוחת בוקר ולדברי סיכום שמענו את דבריו של מג"ד בחיל ההנדסה, שקרא לשירות משמעותי והסביר על תפקידו ועל חשיבות השירות הצבאי מנקודת מבטו.

לסיום בירכו שני ראשי המועצות, דוד אלחייני ושלמה ללוש את המתגייסים, וחילקו להם תיקים לכבוד גיוסם לצה"ל, לשנת שירות ולשירות הלאומי.

היה זה אירוע ששילב משמעות וכיף עבור ילדי שכבת י"ב, שחזרו הביתה עם מחשבות ושאלות חדשות כלפי הצבא וגיוסם הקרב.

שירות קל ונעים וחיזור הביתה בשלום!

צוות יחידת הנוער



לכל תושבי יישובי בקעת הירדן לידיעתכם ולטיפולכם

לאחר פתיחת סתימות ביוב חוזרות ונשנות ביישובים, נמצא כי רובן של הסתימות החוזרות נגרמות עקב זריקת מגבונים לחים לאסלה בבית. המגבונים האלו עשויים מחומר שאינו מתכלה ולפיכך הם מתאספים בביוב של הישוב וגורמים לסתימות ביוב חוזרות ונשנות, לכן אבקש מכם: לא להשליך מגבונים ואו טיטולים לאסלה אלא לפח האשפה!

זרוא סוף סוף!

בתודה מראש, חגי יהודה
מנהל האגף לשירותים עירוניים



טיפ טיפוח עם הקוסטיקאית אליה זדוק



חסמי שמש

בחירת חסם שמש בריא, יעיל ואפקטיבי לעורך, דורשת ממך להבין כיצד פועלים חסמי השמש, אילו סוגים קיימים, אילו חומרים מכילים בתוכם וכיצד משפיעים על העור שלנו, יתרונות וחסרונות החסמים השונים, האם המוצר שבחרת אכן בריא לעורך, וכמובן - איזה חסם יעיל יותר מקרני השמש המזיקות לסוג העור שלך.

השימוש בחסמי שמש - חלק ממערך טיפולי מקיף בעור!

כדי ליהנות מיתרונותיהם של חסמי השמש יש לבחור בחסם השמש האפקטיבי והמתאים לך ביותר לפי סוג העור, מצב העור, השימוש בחומרים פעילים בעור באופן יומיומי, טיפולים שעברת באחרונה וכמובן באורח החיים האישי שלך. גם לעיסוק המקצועי שלך ישנה חשיבות: האם את עובדת במשרד סגור במהלך רוב שעות היום או בנסיעות מחוץ למשרד, האם את עוסקת בספורט יבש (ריצה, הליכה) או רטוב (שחייה) ועוד. כדי לבחור חסם שמש בחוכמה, יש להביא בחשבון את כל המרכיבים, להבין כיצד פועלים חסמי השמש, איזה סוגים קיימים, וכמובן יתרונות וחסרונות של כל סוג.

סוגים של חסמי השמש

מסנני הקרינה הפיזיים - הינם בד"כ אבקה ומינרלים - המוכרים במיוחד היום: זינג אוקסיד וטיטניום דיאוקסיד. הם שומרים על העור מפני קרינת ה-UV על ידי החזר קרני האור, החומרים האלה אינם מומסים בקלות, ורק כמות קטנה מהם חודרת דרך העור.

כתוצאה מכך, יורדים מהעור בקלילות, וחייבים למרוח אותם באופן תכוף. **חסמי קרינה כימיים** - עובדים בדרך של ספיגת קרני ה-UV ועל ידי כך מונעים מגע שלהם בעור עצמו. רוב חומרי הגלם סינתטיים, ומסיסים בשמן ובמים, ולכן חלקם חודרים לעור.

חסמי שמש הדור החדש - כדי להתגבר על הבעיות של מצד אחד חדירות החומר לעור (בחסמים הכימיים) ומצד שני כבדות החומר על הפנים (חסמים פיזיים) נוצרו חסמי שמש בטכנולוגיה חדישה של מיקרוקפסולציה, כלומר כל מולקולה של חומר מסנן קרינה עטופה במעטפת המונעת מגע של החומר עם העור, אך מאפשרת פעילות הגנה מפני השמש. כך אפשר לעלות בריכוז החומר הפעיל, לספק הגנה מקסימלית לעור, ועדיין למנוע ספיגה של החומר הפעיל בעור, שכן חומרים אלו לא מיטיבים עם העור.

חסמי שמש בטכנולוגיה מיקרוקפסולציה מספקים הגנה רחבה, אינם כבדים, אינם משאירים מעטה לבן, החומר הפעיל אינו נספג בעור, מתאימים גם לעור רגיש ולאחר קילופי עור וטיפולים אסתטיים. חשוב להתאים את מקדם ההגנה לסוג העור ולהתייחס לחסם השמש כקדם לחות. למשל לעור שמן מומלץ חסם שמש מותאם (Oil Free) כדי לא לעורר אקנה.

לנשים בעלות נטייה להזיע בפנים יש להימנע מקרמים כבדים ושומניים שאוטמים את העור. כשהעור אטום נוצרים עגלי זיעה על הפנים. נשים רבות טועות וחושבות שאם ישימו גם מייק אפ וגם פודרה ימנעו את המראה המזיע - ההיפך הוא הנכון. עדיף להשתמש בתכשירים שמכילים לחות קלילה, או תכשירים משולבים לחות + מייק אפ.

תרופות

לנוטלים תרופות פוטוסנסטיביות כגון אנטיביוטיקה, רואקוטן ועוד... וגם נשים הנוטלות גלולות למניעת הריון: יש להקפיד ולהיזהר מחשיפה לשמש בקריץ, מחשש להתפרצות כתמי פיגמנטציה בשפה העליונה (שפם)! חובה בקיץ שלנו: חסם שמש, כובע ומשקפי שמש!!

אלה, אלה

אשמח לענות לשאלות ובקשות מיוחדות על כל שתירצו לשאול ולדעת: zadok@gilgal.org.il



אסתר פינקלמן

משרד ליעוץ מס ולהנהלת חשבונות

- ◀ צוות עובדים גדול ומקצועי
- ◀ דוחות חודשיים ושנתיים
- ◀ מייצגת בביטוח לאומי
- ◀ מקושרת לעורכי דין - מיעצת בדיני עבודה
- ◀ מקושרת ל-5 משרדים של רואי חשבון
- ◀ שירות מקצועי, מהימן ומידי
- ◀ המשרד פתוח כל יום
- ◀ פגישות גם אחה"צ ובערב

אשמח ליצור עמכם קשר!

טלפונים במשרד: 02-9947091, 02-9947092

הנייד של אסתר: 054-7864463

Yonatan Shoov
law office



יונתן שוב
משרד עורכי דין

עורך הדין שלך נמצא בבקעה!



תחומי עיסוק:

נדל"ן	הוצאה לפועל
ניקין ותאונות דרכים	דיני חברות
עריכת חוזים	פשיטות רגל
דיני עבודה	אגודות שיתופיות
דיני תעבורה	ייצוג כתובענות אזרחיות

בקעת הירדן דרום: מושב תומר דב. ערבות הירדן 90680

בקעת הירדן צפון: יישוב חמדת, דב. מזרח בנימין 90695

טלפון: 077-4146010 • פקס: 077-4146011

advshoov@gmail.com

www.srlawyers.co.il

כחום היום

אננות המאמר במקרה מאוד קצרות. די בשני חמסנים כדי שהכנה הידוק של החומר יהפוך בין לילה לבהירה וזאת פריק כחן קצר וחברו החרים להיות קרובים.

הנולד המדבר של המקרה מאוד מיוחד: נולד קדומים בזמנים של אדמס ובהם, היוזים עם צדריהם מטפסים על החרים במטרה למצוא עקריות עם אצאן. וליהנות ממש קליל של רוח.

למטה - העם קפוחת בכל זוכה. המפרטאות נותן בין 40-50 מילות בכל ונדמה עוד מט והכול יתאדה.

בימים נהר, השתנה סדר היום בימות הקיץ: החיים התחילו מוקדם מוקדם במקור והעבודה הסתיימה לפני הצהריים. מי שניכנס למשל בשעות הצהריים חש באילו נקלז למקד רפאים. נפש חיה לא נראתה בחול. מהפכים אלה עשו מבנים וכולם נח את שנת הצהריים.

לפנות זרה, שבו החיים למאולס: יוצים, הורים עם עלות תינוק, נורים ונורות יצאו החוצה ואפשר היה להתחיל לנשק.

החיים האמיתיים התחילו בלילה. אנשים התקבצו על המרפסות או על הדשא לכוס קפה וזוהר, להתארח ברכילות האחרונה.

היום הדברים קצת אחרת. המבנים צעירי הכוח שמתקנים עם בשרי הארובה מאפשרים לנהל יום עבודה מסודר לאורך כל ימות השנה. הנוצר יפן בכל שעות היום וחי את חיי בלילה אבל גם אז שם היום המכילה העבודה של הקיץ היא המריכה. עם נפשים האנשים, עם אבאים הולכים את אלוות הערב להם עם נארכים זרמי תרבות, "על האש" וסתם שחיות ולילות.

פיקניק על שפת הבריכה - רעיונות לארוחת ערב עם קיצורי דרך

פסטידת פטריות מחלה ישנה

חומרים

- 8 פרוסות חלה מיום אתמול.
- 2 סלסילות פטריות פרוסות.
- 100 גרם חמאה.
- 2 כפות אבקת מרק.
- 2 ביצים.
- שמנת מתוקה.
- מלח, פלפל.
- גבינת פרמזן מגוררת.

אופן ההכנה

מרפרדים תבנית פירקס בפרוסות חלה. ממיסים 50 גרם חמאה ומטפטים על הפרוסות. ביתר החמאה מטגנים את הפטריות, מפזרים מעל הפרוסות באופן שווה. בקערה מערבבים שמנת, ביצים, מלח, פלפל, אבקת מרק, יוצקים על הפטריות. מפזרים גבינת פרמזן מגוררת ואופים ב-180 מעלות כ-40 דקות.

לחם בירה שחורה

חומרים

- 1 חבילת קמח אוסם תופח (קטן).
- 2 כוסות בירה שחורה.
- 2 כפות שמן זית.
- 1 כח מלח.
- 1/2 כוס תוספות מה שאוהבים:
- אופציה 1: צימוקים, שקדים קצוצים, חמוציות

אופציה 2: עשבי תיבול קצוצים או יבשים, שומשום לפזור למעלה.

אופציה 3: עיגולי זיתים, או עגבניות מיובשות, מעט שומשום לפזור למעלה.

אופן ההכנה

לבחור אחת האופציות. לערבב בקערה את כל החומרים, מלבד הבירה.

לערבב ולהוסיף את הבירה תוך כדי בחישה, עד שהבלילה חלקה ואחידה.

לשמן תבנית חד פעמית ארוכה וצרה,

לצקת את כל הבלילה לתבנית, לישר את פני הבצק ולפזר שומשום.

לאפות בתנור שחומם מראש לטמפרטורה של 170 מעלות למשך 30 דקות.

לקרר ולהגיש פרום.

משה בתיבה

חומרים

- 1 חבילה נקניקיות
- 1 חבילת ריבועי בצק עלים, מופשרים
- ביצה טרופה
- שומשום
- תבנית עם נייר אפייה

אופן ההכנה

לחצות כל נקניקיה לשתיים, לקחת ריבוע בצק עלים, להניח עליו נקניקיה ברוחב הריבוע. לגלגל את הבצק סביב הנקניקיה ולצבוט את הבצק בכדי שיידבק ולא יתפרק בזמן האפייה. להניח על תבנית עם נייר אפייה. להכין את שאר הנקניקיות, למרוח בביצה, לפזר שומשום. לחמם תנור לחום גבוה, להכניס את התבנית לאפות כחצי שעה עד שפני הבצק מזהיבים.

פיצה על בצק עלים

חומרים

- 1 חב' בצק עלים
- רוטב עגבניות
- תוספות אוהבות: בצל, עגבניות, זיתים, תירס, טונה וכד'.
- גבינה צהובה מגוררת.

אופן ההכנה

לרדד את בצק העלים על נייר אפייה בתבנית גדולה. לאפות עד שפני הבצק מזהיבים. למרוח רוטב עגבניות ולהוסיף תוספות. לפזר למע' לה הרבה גבינה צהובה. לאפות עד שהגבינה נמסה. ניתן במקום בצק עלים להשתמש בפיתה אש תנור ולקצר תהליכים.



פוקצ'ה עם גבינה בולגרית

חומרים

- 2 יח' פוקצ'ה מוכנות
- 6 פרוסות גבינה בולגרית
- 2 פלפלים קלויים קלופים ופרוסים
- חופן עלי ביבי
- מנורח פסטו

אופן ההכנה

חוצים לרוחב את הפוקצ'ה. מורחים את הפסטו בתוך הפוקצ'ה. מסדרים מעל כ-3 פרוסות בולגרית, פלפלים קלויים ועלי ביבי. מחממים 5 דקות בתנור.



ערב סיום חוגים

איציק, מרק, דניס, בת שבע, גלעד יובל, יוסי, חגית, גל ומור.

ולקראת השנה הבאה...

בימים אלו אנו עובדים על הכנת השנה הבאה, שנה שנכונים לנו בה שינויים וחידושים, וזאת מתוך רצון לענות על הצורך שלכם ההורים ובראש ובראשונה של הילדים לחינוך בלתי פורמאלי נכון, טוב ואיכותי, מתוך ראיית כלל הילדים הצרכים והרצונות, בהתחשב בנתונים הקיימים.

החוגים אמנם מסתיימים, אך הפעילות במרכז הקהילתי ממשיכה, וביתר שאת בחופש הקרב! אני מזמינה את כולם לקחת חלק, כל אחד לפי מה שמתאים לו, ואם יש בכם הרצון והמחויבות גם להיות מעורבים בתהליכים - נשמח!

חוי אייל

מנהלת המרכז הקהילתי



ביום שני 18.6 התקיים הפנינג סיום חוגים במרכז הקהילתי. צפינו בנציגי חוגי המוזיקה, ב"פרחי הביקעה" ששרו בשביל הנפש, ובלהקות "הורה הבקעה", החל מקטנטנים דרך בנות היסודי והחטיבה - שנתנו הופעה שלא היתה מביישת רקדניות מנוסות. לסיום צפינו במופע הבכורה של "הורה הבקעה-מבוגרים" שנתנו הופעה של ריקוד לבקעה וריקוד כורדי אוטנטי: היה כיף ומשמח לראות...

וזה הזמן להגיד תודה:

ליעל קורץ שבימים אלו סיימה את תפקידה ונאחל לה בהצלחה בהמשך!

לאוולין האחת והיחידה שריכזה, ארגנה, דאגה,

ליטפה, חיבקה וכשצריך גם נזפה... **ולאביבה**

שהצטרפה במרץ.

לשיר ולבר בנות השרות הלאומי שליוו במהלך

השנה את המועדונים, **למרדכי** יסידר, ניקה ודאג.

למדריכי החוגים: נירה, סל, עודד, יאיר, יוגב,



חה"כ מירי רגב

פוגשת את נשות הבקעה

ביום חמישי 14.6.12 הגיעה לביקור מירי רגב לבקעה. מאחר וידענו מראש, נערכנו בנות "מועדון הבוקר" למפגש שאינו מהשגרה להיפגש איתה, הלא מעמד האישה הוא עיסוקה.

עוד טרם הגיעה אלינו עברה חה"כ דרך מבואת המרכז הקהילתי, שם התקיימה תערוכת "יצירות ואנשים" של הסטודיו של גינה גוזלן מתומר. מירי רגב התפעלה בכנות מהמוצגים, ושהתה זמן ממושך לבחון אותם. הגענו ל"מועדון הבוקר", צפינו בשלוש מבנות ההצגה של התיאטרון הקהילתי של המתג"ס "החברות הכי טובות" שהציגו סצנה נשית ומשעשעת.

לבסוף הסבנו לשולחן עם בנות המועדון לשיחה קולחת על נשים, על ציפיות, על שדולות נשים וגם על "שיטת ימימה". בתוך כך הזמינה רגב את בנות המועדון לסיור איתה בכנסת.

כמובן שחטפנו את ההזדמנות ובקרוב נתאם סיור כזה. אין ספק שלעיתים כדאי לפגוש את האדם במציאות אל מול דמותו התקשורתית!

חמישים זה פלוס !!

במפגש ראשון, במטרה להקים תכנית רב שנתית לבני 50+ נפגשנו: נירה כפיר-משואה, רוסי גל שחק-תומר, מירי נאור-רועי, מירה אקוה-פצאל, רנה רהב-ארגמן, רפי אבירן-בקעות, סימה שני-תומר, נעמי וייל-שדמות מחולה, נעמי טסלר-מחולה, יעקב בוקע-שדמות מחולה, גדי בלומנפלד-פצאל, חבי קיסר-תומר, סילבי אורן-נתיב הגדוד, חוי אייל-מנהלת, שושי נשר-רכות קהילה ותעסוקה.

צפו ועלו הצרכים הבאים:

- להגדיל את רשת הקשרים בתוך קהילת 50+,
- לקיים מרכז שירותים
- לצאת מהקופסא
- לפעול מתוך יוזמה, תכנון, ושיתוף הכוחות פנימיים שלנו.
- לענות על צורך רלוונטי בכל פעולה ושתיה אטרקטיבית.
- תושבים המעוניינים לקחת חלק בהבניית העתיד המשותף, מוזמנים ליצור קשר איתי, גם רעיונות או דעות יתקבלו בשמחה!

מועדי המפגשים:

יום חמישי, 28.06.12, ח תמוז, 17:00 - 20:00
יום חמישי 12.07.12, כ"ב תמוז, 17:00 - 20:00
יום חמישי, 19.07.12, כ"ט תמוז, 17:00 - 22:00
יום חמישי, 2.08.12, י"ד אב, 17:00 - 22:00
יום רביעי, 5.09.12 יח אלול, 17:00 - 20:00

שושי נשר

רכות קהילה ותעסוקה

מועדון כדורסל במחולה ובחמדת

לא גמר גביע, לא אליפות ולא פיינל פור יכולים לרגש כמו האירוע שנערך ביום ה' 31.5 אחר הצהריים שטוף שמש במחולה.

המגרש שעבר לא מעט שדרוגים ע"י המועצה, אירח היום את חוגי הכדורסל מהיישובים: מולדת, מירב, מעלה גלבוע, דקלים, חמודת ומחולה למפגש מקסים שארגן מאמן הכדורסל שלנו **גיוזרמו שוכמן**.

בתחילה שיחקו ילדי א' - ב', לאחר מכן ילדי ג' - ד' ולסיום קינחו במשחק קט סל בין מחולה למולדת.

בשנה שעברה עלינו ונסגרת בימים אלה, פעל במחולה ובחמדת חוג כדורסל של מועדון "גלבוע מע" יינות" בשיתוף בקעת הירדן. את החוג מאמן גיוזרמו שוכמן. בחוגים כ-50 ילדים מבקעת הירדן. החוג שהוא הצלחה אדירה, התחיל עם לא מעט קשיים אך עם המון רצון טוב ואט אט אנו רואים תוצאות נהדרות. הכדורסל התקיים פעמיים בשבוע, ואנו שמחים לראות את הילדים משחקים מתחרים ונהנים...

עדי מויאל

רכות השלחה הצפונית



"יצירות ואנשים"

תערוכה



בחדש יוני התקיימה במבואה של המרכז הקהילתי תערוכה מיצירותיהם של דינה גוזלן יחד עם היוצרים של הסטודיו שלה, סטודיו לפיסול וציור במושב תומר.

רבים באו, התרשמו והתרגשו מהפסלים, מהעבודות ומהציורים היפים והמקצועיים שהוצגו במקום.

נסתיימה עונת מנויי התיאטרון למבוגרים!

השנה התקיימו 5 הצגות במנוי, הטובות ביותר שיש מהתיאטראות הגדולים בארץ. מספר המנויים הגיע לשיא ובעקבות זאת אנו בודקים אפשרות של הגדלת מספר המוקומות באולם, כך שמספר רב יותר של מנויים יוכלו לשבת בשורות הראשונות, לראות ולשמע טוב יותר.

מה מחכה לנו בשנה הבאה?

5 הצגות גדולות, הטובות ביותר שיש בשוק ובמחיר מבצע חסר תקדים!

- שם פרטי - תיאטרון בית לסין
מחזה צרפתי: מה קורה כשהאב לעתיד רוצה לקרוא לבנו אדולף??
משתתפים: ליאור אשכנזי, יעל לבנטל, דב נבון ואחרים.
- סטמפניו - תיאטרון הקאמרי.
עדנה מוז'א עיבדה את סיפורו של שלום עליכם.
משתתפים: יחזקאל לזרוב, אורלי זילברשץ, יובל סגל, רונה לי שמעון ועוד.
- בית ספר לנשים - תיאטרון חיפה והקאמרי. ע"פ מחזה של מולייר.
משתתפים: רמי ברוך, אלי גורנשטיין, עזרא דגן, אלברט אילוז, רוזנה קמבוס ועוד.
- מקסי ואני - תיאטרון בית לסין. מחזה מאת הלל מיטלפונקט ובכימיו.
משתתפים: יגאל נאור, מרים זוהר, נתי קלוגר ועוד.
- הצגה חמישית תיקבע בשבועות הקרובים...

מהרו להתקשר כדי להבטיח לכם את המקומות הטובים ביותר!

חגית רובין

רכות תרבות מבוגרים



"גיטרה מרחוק פודסט"

האופס אנשים באבד!!

הפקה ועיבודים מוסיקליים: אורה ברנס, איתי אברמוביץ.
ביום חמישי, י"ד אב, 2.8.2012
בשעה: 20:00 בהיכל התרבות של המרכז הקהילתי
מחיר כרטיס: 30 ש"ח

יום שני, ב' אלול, 20.8.2012
ערב נשים במחולה -

נפש בריאה בגוף בריא
סדנה בנושא בריאות, אוכל, ספורט,
חינוך לבריאות ועוד... מחיר כניסה לערב: 10 ₪

הופעה גרובסרון

במוצאי שבת, ד' אלול, 25.8.2012 בשעה 21:30
על הדשא במושב פצאל
מחיר כרטיס: בכירה מוקדמת: 50 ₪ בערב האירוע: 70 ₪
בר אקטיבי בתשלום יפעל במקום

עקבו אחר דף הפייסבוק של
המרכז הקהילתי ויחידת הנוער

מרכז קהילתי בקעת הירדן.
בית מדרש אלול
והישוב שדמות מחולה
מזמינים את התושבים
לערב לימוד מיוחד
לרגל תשעה באב

ביום רביעי, ו' אב, 25.7.2012 בשעה: 19:30
במועדון הישוב שדמות מחולה
עם הרב: בנ' לוי
בנושא: אחדות עם ישראל
ג' אב אלידע בר שאל
הכניסה חופשית! פרטים נוספים בהמשך



בעקבותיו של יוסי בנאי

סיור על פי סיפור חייו, ילדיו וסיפורי
בנחלאות ושוק פחנה יהודה
ביום חמישי, ד' אב, 26.7.2012
יציאה בשעה 16:30 מחיר כרטיס: 120 ש"ח

משה פרץ בהופעה!

ביום חמישי, כ"ו אלול
13.9.2012
באפי תאטרון
בקעת הירדן
הכניסה חופשית!

היכנסו
היכנסו

כשהיום שלהם נגמר,
הלילה שלנו מתחיל...
גם השנה נמלא את הלילות
ביום של פעילויות,
והשנה כל הלילות הלבנים
בהפקת בני נוער מהיישובים...
מסיבת קיץ - בריכה - פיינשבול - הופעות
לילה על האש ותחרות מאסטר שייח
פעילויות התנדבות - סיור מחאה
גילאים ז-ט, י-יב

יעל - 052-3428566



לילות
לבנים
לנוער

סטיילינג אישי
איפור ערב ואירועים
עיצוב שיער ותסרוקות



גאיה
050-5514181

צופיה וניסן משרד אדריכלות ועיצוב פנים

• אדריכלות בניין

תכנון בתים פרטיים ומבני ציבור

תוספות בניה והרחבות

• עיצוב פנים

• עיצוב מטבחים

• פיקוח

פיקוח וניהול צמוד לפרויקט

• הדמיות

הדמיות חוץ ופנים כחלק מתכנון הפרויקט

• ייעוץ אדריכלי

"בחכמה יבנה בית ובתבונה יתכונן..."

• יעוץ ראשוני חינם

לפרטים:

אדרי' ניסן אוחנה 054-7808590
אדרי' צופיה בריקנר 054-9509821
פקס 04-6060278



ביטוח ופתרונות ביננסיים עדנה ושמעון כהן - מושב תומר

אנו ב"איכיוות" מתחייבים להציע לך מגוון רחב של כסויים וסיוע בניהול סיכונים. המקצועיות, הניסיון, הנגישות, הידע הרב שצברנו, וחברות הביטוח אותן אנו מייצגים, מאפשרים לנו לתת לך הצעות המותאמות לצרכיך, במחירים אטרקטיביים במיוחד.

ביטוחי חיים ומשכנתאות

ביטוחי חיים, אובדני כושר עבודה, ביטוח למחלות קשות, ביטוח נסיעות לחו"ל, משכנתאות - כולל ביטוח חיים, ביטוח מבנה, וביטוח צד ג' (בבנק אין צד ג' ולא המיד הנכס מבטוח בערכו הראלי)



ביטוחי רכוש

אגודות, משקים חקלאיים, ביטוחי בתים, ביטוחי עסק



פנסיה ופיננסים

תכנון פנסיה למעסיקים, שכירים, עצמאים ובעלי שליטה, ביטוחי מנהלים, קרנות השתלמות, קופות גמל, השקעות וניהול תיקים



ביטוח מתקנים סולאריים

לחקלאים, לעסקים ולבתים פרטיים



ביטוחי חבובות

ביטוח דירקטורים ונושאי משרה, חבות מעבידים, צד ג', תאונות אישיות, אחריות מקצועית



ביטוחי רכבים, טרקטורים וכלים חקלאיים

מקוף, צד ג', חובה, כל הסיכונים, שבר מבני כולל כלים ללא ביטוח חובה, ביטוח נזקי גוף



ביטוחי בריאות וסיעוד

ביטוחי בריאות וסיעוד פרטיים, השלמות לביטוחי קופות החולים ולביטוחים המשלימים



מתקנים לייצור חשמל סולארי
ביטוח מערכות סולאריות בעסקים ועל בתים
פרטיים במחירים מיוחדים לפברואר 2012



למידע ועדכונים מקצועיים בנושאי ביטוח וחשבונאות, היכנסו לאתר החדש שלנו:

www.betomer.co.il

"איכיוות", מושב תומר, בקעת הירדן, 90680
טל: 02-9941017 (רב קו) פקס: 017-99411532